

**государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Озерки
муниципального района Челно-Вершинский Самарской области**

ОБСУЖДЕНО и ПРИНЯТО

Педагогическим советом,
протокол № 1
от 24. 08. 2023 г
Принято с учетом мнения
Совета родителей,
Протокол № 1
от «24» 08 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора
№ 44 от «24» 08. 2023 г.
И.о.директора _____ Е.Л. Гнутова

Принято с учетом мнения Совета
обучающихся,
Протокол № 1
от «24» 08. 2023 г

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 и Приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением Главного государственного

санитарного врача РФ от 24 ноября 2015 г. № 81 “О внесении изменений № 3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ с. Озерки (далее – ОО).

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора ОО.

2.6. Обучение в ОО ведется: - в 1 – 11 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил нормативов СанПиН» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: - сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; - январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены продолжительностью более 10 минут.

2.11. Расписание звонков:

1 класс (1-2 четверти)

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
1	8 ч. 30 мин.	9 ч. 05 мин.	10 мин.
2	9 ч. 15 мин.	9 ч. 50 мин.	10 мин.
3	10 ч. 00 мин.	10 ч. 35 мин.	15 мин.
4	10 ч. 50 мин.	11 ч. 25 мин.	15 мин.

1класс (3,4 четверти) 2 -11 классы

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемены
1	8 ч. 30 мин.	9 ч. 10 мин.	10 мин.
2	9 ч. 20 мин.	10 ч. 00 мин.	10 мин.
3	10 ч. 10 мин.	10 ч. 50 мин.	20 мин.
4	11 ч. 10 мин.	11 ч. 50 мин.	20 мин.
5	12 ч. 10 мин.	12 ч. 50 мин.	10 мин.
6	13 ч. 00 мин.	13 ч. 40 мин.	10 мин.
7	13 ч. 50 мин.	14 ч. 30 мин.	10 мин.
8	14 ч. 40 мин	15 ч. 20 мин	

2.12. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не должен превышать требований, установленных в таблице.

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)	Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах)
1	21	Не более 10
2-4	23	Не более 10
5	32	Не более 10
6	33	Не более 10
7	35	Не более 10
8-9	36	Не более 10
10-11	37	Не более 10

2.13. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, для первоклассников общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать 4 уроков и раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры, для 2-4 классов - 5 уроков и раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры, для 5-7 классов - 7 уроков, для 8-11 классов - 8 уроков.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.16. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся II и III ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.17. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4 – м уроках.

2.18. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся за исключением уроков физической культуры.

2.19. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.20. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для обучающихся 1 - 2-х классов - не более 20 минут, для учащихся 3 - 4 классов - не более 25 минут, для учащихся 5 - 6 классов - не более 30 минут, для учащихся 7 - 11 классов - 35 минут.

2.21. Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1 - 4 классах не должна превышать 5 минут, в 5-11 классах - 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1 - 2 классах составляет не более 25 минут, 3 - 4 классах и старше - не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60 - 80%, физкультминутки).

2.22. С целью профилактики утомления, обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений. При пятидневной учебной недели существует возможность реализации внеурочной деятельности в 6 день, например, в субботу. Шестой день можно использовать для проведения различных культурно-массовых, спортивных мероприятий, реализации социокультурных и других проектов, посещения театров, музеев и т.п. максимально вовлекая в эти формы образовательной деятельности родителей. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течении учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Внеурочная деятельность, факультативные, групповые, индивидуальные занятия, элективные курсы, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 30 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий, элективных курсов входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений, обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода: - 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение); - 2-9 классов – по итогам четвертей по предметам, курсам, дисциплинам имеющим нагрузку один час в неделю учебного года (балльное оценивание); - 10,11 классов - по итогам четвертей по предметам (балльное оценивание). Порядок проведения

промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений, обучающихся определяется соответствующими локальными актами образовательной организации.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.